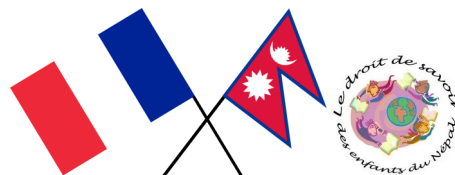




LAPCHA'INFO

DÉCEMBRE 2023 - N°12

जानकारी



Les lapchalis, octobre 2023

- LE MOT DU PRÉSIDENT -

Namasté à tous,

Je voulais vous **remercier pour votre dévouement lors de cette belle édition du Trail pour les Enfants du Népal** qui fut une journée de convivialité et de partage. La prochaine édition aura lieu le 2ème weekend de juillet (**dimanche 14 juillet 2024**) et se déroulera sur le même schéma avec moins de 500 coureurs, moins de 100 marcheurs et un repas avec un groupe de musique pour clôturer cette belle journée pour les enfants de Lapcha. Cette manifestation permet de subvenir au budget demandé pour les enfants de l'école de Lapcha.

Suite au séjour passé en avril 2023 dans le village de Lapcha, Les nouvelles sont mitigées, nous avons pu revoir un grand nombre d'amis de Lapcha. **Le nombre d'enfants diminue d'année en année ils sont 63 enfants en 2023**, ils étaient 120 enfants en 2010. Les jeunes majeurs vont travailler à l'étranger pour permettre d'avoir **une meilleure qualité de vie** (qui pourrait leur reprocher) **et aider financièrement leurs parents** qui sont restés au Népal, les villages se désertifient. L'école a 9 professeurs ce qui permet de donner une instruction de qualité.

Une centrale hydroélectrique a été construite à Phaplu ce qui permet d'alimenter en électricité plusieurs villages.

Il se construit un monastère bouddhiste dans Lapcha proche de l'école pour permettre aux familles les plus démunies de pouvoir faire des cérémonies mortuaires dignement. La religion fait partie intégrante de la vie des Népalais que ce soit le bouddhisme ou l'hindouisme...

Pasang et Bam nous font un travail extraordinaire au Népal, pour que l'on puisse avoir toutes les informations nécessaires au bon déroulement de l'association. Nous sommes en communication permanente avec eux.

Vous êtes nombreux à avoir fait un trek ou un séjour au Népal direction Lapcha depuis 2022, merci à vous! **Vous jouez un rôle essentiel dans la promotion de l'association** du Droit de Savoir des Enfants du Népal et des voyages au Népal. Merci de continuer à représenter l'association en tant qu'ambassadeurs.

En guise de conclusion, je vous souhaite à tous de passer de merveilleuses fêtes de fin d'année, empreintes de partage et de quiétude.

<OB>

- L'ÉDITO -

Après l'avoir déjà annoncé plusieurs fois, il semble qu'enfin, le « retour à la normale » post-COVID soit une réalité. En un an, depuis octobre 2022, ce ne sont pas moins de 4 treks que notre ami Pasang a eu à organiser. Une vraie bouffée d'oxygène pour lui et ceux qu'il fait travailler à encadrer les groupes (guides-assistants, porteurs, cuisiniers) Nombreux sont les Népalais qui ont vécu cette période avec de très grandes difficultés, alors réjouissons-nous !

Partir en trek, au-delà de l'immense plaisir que nous procure la découverte des magnifiques paysages népalais, le bonheur des rencontres que nous sommes amenés à faire, sur les chemins ou au village de Lapcha, c'est aussi contribuer à l'amélioration des conditions de vie de ceux que nous faisons travailler.

Alors... Laissez-vous tenter... Olivier organise régulièrement des réunions d'information pour vous donner envie de découvrir ce magnifique pays et surtout, ses habitants particulièrement attachants !

<MC>

- LE TREK DU GROUPE DE FRANÇOIS -

2022, les frontières du Népal s'ouvrent à nouveau aux touristes. Le 06 octobre 2022, notre avion atterrit matinalement à Katmandou sous de grosses averses. Mais peu importe la météo, l'excitation et la joie dominent. Nous allons enfin voir ou revoir nos amis népalais.

Comme à chaque fois, Pasang nous attend dans le hall d'arrivée. Embrassades, colliers de fleurs, bienvenue au Népal. C'est parti pour 2 semaines de bonheur. Une première journée dans Katmandou pour visiter 2 monuments incontournables : le temple de Pashupatinath et le grand stupa de Boudhanath, et hop, dès le lendemain, départ matinal pour une journée de 4x4. Bon, d'accord ce n'est pas le moment le plus agréable du séjour, mais cela permet de découvrir les paysages de régions autres que la vallée de Katmandou et du village de Lapcha. [...]

<FM>

- LA SUITE DU TREK DE FRANÇOIS -

[...] A l'arrivée à Phaplu, nous retrouvons l'équipe au complet avec Bam, Sakte et Koul les 3 assistants guides et les porteurs dont je m'excuse de ne pas avoir retenu tous les prénoms. C'était mon 4ème trek au Népal. Sur le papier, il ressemblait aux précédents avec une dizaine d'étapes et un passage de 3 jours au village de Lapcha. En fait, 2 éléments nouveaux sont venus agrémenter notre périple.

Le logement : nous sommes passés de la petite toile de tente aux lodges. Même si on ne peut pas comparer un lodge et un hôtel, en terme de confort il n'y a pas photo. On a vraiment apprécié de pouvoir discuter le soir dans la salle commune, de jouer aux cartes en buvant une boisson houblonnée, et de dormir dans une chambre avec un lit. Ceci dit, le duvet chaud reste obligatoire car à 3 500 m dans le lodge de Bhulbhule, il fait bon être bien couvert. Nous avons dormi dans 9 lodges différents et à chaque fois dans des chambres de 2 lits simples, et parfois avec des douches chaudes, quel luxe !

Les monastères : le circuit 2022 passait notamment par 2 monastères. Notre première étape de trek nous a emmenés à Chiwang. Perché à 2 900 m, la vue sur la vallée, 500 m en dessous, est magnifique. C'est un petit monastère école, richement décoré, où vivent des lamas professeurs et des moineillons rieurs et bruyants. Notre dortoir (en chambre de 2), situé au rez-de chaussée des dortoirs des jeunes lamas, nous a donné un aperçu de leur vie. Au 4ème jour de trek, visite du monastère de Thupten Cholling. Waouh ! Quel choc à l'arrivée. C'est la démesure, avec de très nombreux moulins à prière, un portail géant très richement décoré, de beaux bâtiments, plusieurs centaines de lamas hommes et femmes. Nous avons assisté à une partie de la cérémonie journalière (qui dure 3 à 4 h) dans la grande salle typique de la religion bouddhiste. Et comme ils sont accueillants et tolérants, ils nous ont servi du thé et des gâteaux pendant la cérémonie.

Jour 11. Après une assez longue journée de marche, nous arrivons à Lapcha. C'est toujours un temps très fort de ces voyages. Quelques villageois, le chef de l'école, la famille de Bam nous accueillent selon un rituel chaleureux avec les colliers de fleurs et les kataks, le thé, rires et sourires sont de mise. Pendant 3 jours, on fait une pause, c'est une respiration, un moment calme, de rencontres et de partage, où on s'imprègne de la vie de ce village. Le séjour est ponctué de visites et d'invitations chez les villageois pour prendre le thé et un verre (ou deux) d'alcool de riz, de maïs, de pomme. Nous avons également eu droit à une réception officielle en notre honneur et celui d'une députée qui est venue annoncer la création d'une route entre Lapcha et Kérung. Tout le village était présent dans la cour de l'école, la députée avait 2 heures de retard.... Le temps pour certains de parler (du moins essayer) avec les habitants et de jouer avec les enfants du village. Des kataks et colliers de fleurs jusqu'aux oreilles, nous avons écouté les discours officiels et j'ai dit quelques mots au nom de l'association. Fin de journée dansante avec les villageois. Puis vient le moment de la séparation, moment redouté car on ne sait pas si on reverra un jour ces gens merveilleux empreints de gentillesse et de bonne humeur. Adieu Lapcha, ou plutôt au revoir.

<FM>



Monastère de Thupten Cholling, octobre 2022



Photo du groupe de François et des Lapchalis, octobre 2022



Monastère de Chiwang, octobre 2022

- LE BILAN DU TRAIL 2023 -

Limité à 499 coureurs et 100 marcheurs pour minimiser les contraintes d'organisation, l'objectif visé était de pouvoir a minima financer les dépenses récurrentes à Lapcha (uniformes scolaires, salaires d'un professeur, abonnement internet, fournitures scolaires,...)

Résultat net 6005 euros, conforme à nos attentes. La formule sera donc reconduite en 2024.

Merci à tous les participants qui ont complétés leur inscription avec un don pour l'association.

<MC>



La côte qui tue, juillet 2023



Avant le départ, juillet 2023



- LE RÉCIT DU TREK 2023 PAR MICHEL -

Le trek d'octobre 2023 était sur parcours proche de celui d'octobre 2022 ainsi que celui réalisé début avril 2023. Une des particularités de ce parcours est la possibilité de visiter plusieurs monastères bouddhistes.

Ces visites sont toujours surprenantes car ces monastères sont très différents des lieux de culte que nous pouvons voir en France. Richement décorés, très colorés de mandalas et thangkas bouddhistes, nous avons eu la chance, lors de la visite du Chiwong Monastery près de Junbesi, de participer à 2 événements peu ordinaires.

Le premier était lié au fait que notre visite avait lieu pendant une semaine de fête bouddhiste, rassemblant de nombreux moines (hommes, femmes et enfants) au monastère. Nous avons donc eu le privilège de pouvoir déjeuner avec eux au self provisoire mis en place. Au menu, dal-bhat, le plat traditionnel népalais ! Attention... plat préparé au goût népalais, donc les palais sensibles aux épices devaient rester vigilants...

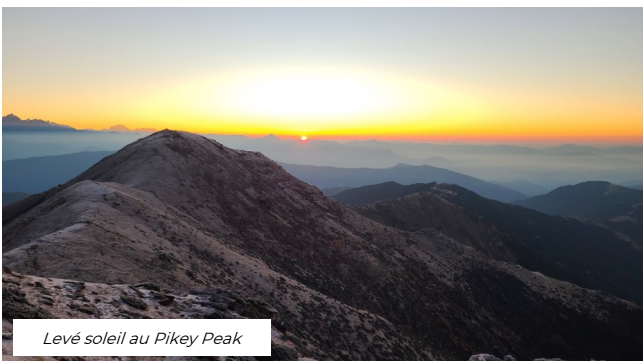
Le second, toujours grâce à cette fête religieuse, a été de visiter le monastère en pleine effervescence, mais surtout, à l'issue de la visite, d'être reçus (et bénis...) par le grand Lama, présent sur le site.

A cette occasion, il a remis à chacun d'entre nous 3 « petites boulettes », au pouvoir mystérieux, mais censées porter chance et réussite dans la vie. Les réactions des membres du groupe ont été diverses : les avaler, les croquer,...ou les mettre dans la poche !

Quelques jours plus tard, nous quittons notre hébergement du camp de base du Pikey peak à 4h00 du matin, afin d'en finaliser l'ascension et assister au lever de soleil sur l'Everest. La météo de la veille était moyenne, pluie, neige, vent... et la température était de -10°C au petit matin...

L'inquiétude sur les conditions au sommet était assez forte ! mais, la réalité a été fantastique : ciel clair, dégagé et des conditions optimales pour assister au spectacle ! selon Pasang, c'est le Responsable du groupe qui porte chance... ou pas ! et moi, j'avais croqué les boulettes du Lama...

<MC>



Levé soleil au Pikey Peak



Dernier déjeuner chez Pasang



La petite Marcia
Son actualité à suivre [ici](#)



Le grand Quentin
Son actualité à suivre [ici](#)

- NOTRE CONTRIBUTION -

Nous sommes partenaires de 2 associations depuis maintenant plusieurs années :

> **Le Sourire de Marcia** est une petite nantaise née en 2012, porteuse d'une maladie génétique rare (le syndrome d'Angelman).

> **Les Soleils de Quentin** installé dans son nouveau siège auto. Son besoin pour 2024 c'est le renouvellement de son siège repos de la maison et peut être une deuxième intervention (Myoténofasciomye) pour atténuer les raideur musculaire de Quentin .. cette intervention se pratique en Espagne et non reconnue en France donc non remboursée (coût de 5000€ environ)

Chaque année, nous remettons un chèque pour ces deux associations afin de les soutenir.

<MC>

- LES NOUVELLES DE PASANG -

Pasang a obtenu un visa pour travailler en France pendant une année dans un restaurant en Corse. Il sera en Corse à partir de mi-décembre.

Selon la loi française, il est obligatoire d'avoir un logement avec une adresse postale, une connexion internet et de résider en France pendant une année sans rentrer au Népal pour obtenir une carte de séjour.

Bam va collaborer étroitement avec Pasang pour prendre en charge le travail a effectué à Lapcha au nom de l'association.

Pasang continuera à proposer des treks à partir de l'année 2025.

<OB>

- HISTOIRES DE TREKS PAR PATRICK -

Nous étions 6 à être partis en avril 2023, après un faux départ en mars 2020 où nous avons vu se refermer les frontières 2 semaines avant de partir. Le COVID a mis notre rêve entre parenthèses...

Que du bonheur après 3 ans de report de retrouver à l'arrivée à Katmandou notre ami Pasang et son équipe...

Notre trek prend le même chemin que celui effectué par François et Michel : les mêmes joies, les mêmes paysages fantastiques, les mêmes rencontres riches en émotions que nos 2 amis.

Mais nous sommes avril, c'est le printemps avec les rhododendrons en fleurs et ici, ce sont des arbres, des forêts de rhododendrons en fleurs qui associés au ciel bleu profond, à la neige qui persiste encore dès 3500m nous offrent une magie de sensations inoubliables...

Si tu as la chance de pouvoir voyager, il existe bien un pays où l'harmonie des sens te rattrape à chaque instant, et surtout la rencontre avec de belles personnes qui te donnent un trop belle leçon de vie, de leur vie...

Viens au Népal, mais attention, si tu y viens, tu risques d'y retourner

<PT>

Le groupe de Patrick au Pikey Peak



Location de toilettes sèches

Nous assurons la livraison jusqu'à 20 km de L'Île-Bouchard.

tél:0675152208



- LOCATION DE TOILETTES SÈCHES -

Nouvelle source de financement pour l'association : les toilettes sèches ! Installées sur le village de notre trail de juillet depuis le début, elles ont été modifiées, montées sur remorques, et sont donc facilement transportables.

Elles sont disponibles à la location pour des événements conviviaux, sportifs,... n'hésitez pas à demander un devis !

<MC>



- PARCOURS D'HIVER -

Du 23 décembre 2023 au 01 janvier 2024, vous aurez l'occasion de parcourir les communes de Panzoult et d'Avon-les-Roches sur **4 parcours différents allant de 11km (D+180m) à 38km (D+780m)**.

Vous pourrez vous défouler sur ces parcours en VTT, en courant ou en marchant ! **Vous pourrez faire un don à la fin de votre séance sur notre site internet : [ici](#).**

Plus d'infos aussi sur notre page facebook : [là](#).

<AB>

- DSEN & VOUS -

Vous pouvez faire un don pour le Droit de Savoir des Enfants du Népal. L'association est reconnue d'intérêt général depuis 2018.

Les adhésions 2024 débuteront dès le 1er janvier 2024. Rendez-vous sur notre [site internet](#). La cotisation restera de 15€ à l'année.

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année et prenez soin de vous.

<AB>



Le stand du marché de Noël

- LE MARCHÉ DE NOËL -

Le 10 décembre 2023, l'association Droit de Savoir des Enfants du Népal a participé au Marché de Noël de l'Île-Bouchard.

Cette occasion a permis de vendre des produits confectionnés au Népal et faire découvrir à la population locale le but de notre association et la vie au Népal.

Ce fut une bonne organisation avec une super ambiance, nous n'avions pas vu le temps passé !

Total des ventes et dons : 300€.

<AB>

- LES ÉVÈNEMENTS À VENIR -

SAM 16 MARS 2024 > 18H00 Réunion de présentation des treks au Népal chez Olivier et Corinne

SAM 25 MAI 2024 > 19H30 Assemblée Générale au Domaine de la Marinière

DIM 14 JUILLET 2024 Trail pour les Enfants du Népal, 12ème édition au Domaine de la Marinière à Panzoult



Merci à bénévoles !



sur [facebook](#)



enfantsdunepal.weebly.com

Vous pouvez réaliser des dons en ligne [ici](#) ou envoyer vos dons par chèque :

LE DROIT DE SAVOIR DES ENFANTS DU NÉPAL
16 place Bouchard
37220 L'ÎLE-BOUCHARD